



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

10.03.2025 bis 16.03.2025, 11. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 10.03.	Champignoncremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes mit Ananas ^{a, a1, g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 393 kcal; 13,8 g Fett; 39,5 g KH; 25,4 g Eiweiß	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti ^{a, a1} Eisbergsalat Essig-Öl ^{l, 3} 348 kcal; 8,7 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht 135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 11.03.	Eierflockensuppe ^{g1, c, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{a, a1, g1, g} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j 364 kcal; 15,9 g Fett; 42,9 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel ^{a, a1} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 587 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Banane 203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 12.03.	Kürbiscremesuppe ^{g1, g, 1, 43} 94 kcal; 4,4 g Fett; 11,1 g KH; 2,0 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 678 kcal; 25,2 g Fett; 81,1 g KH; 28,0 g Eiweiß	Eier in Senfsoße ^{a, a1, g1, g, j, 1} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 349 kcal; 15,2 g Fett; 42,1 g KH; 7,4 g Eiweiß	Mandarine ⁷ 32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Do. 13.03.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Bratwurst ^{9, 8} Salzkartoffeln Sauerkraut ^{a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} 512 kcal; 32,2 g Fett; 32,6 g KH; 19,4 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse ^{g, 1, 43} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 249 kcal; 7,7 g Fett; 35,5 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 14.03.	Tomatencremesuppe ^{a, a1, 1} 84 kcal; 3,2 g Fett; 10,8 g KH; 2,0 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Dillsoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Mischgemüse ^{g1, g, 43} 418 kcal; 13,9 g Fett; 36,5 g KH; 34,9 g Eiweiß	Hefeklöße ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1} 225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 15.03.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, i, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g} 376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 16.03.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Rinderzunge Rotweinsoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Apfelrotkohl ^{31, a, a1, l, 3, 11} 576 kcal; 28,8 g Fett; 48,3 g KH; 28,5 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, i, j} Tomatensoße Butterreis ^{g1, g, 43} Eisbergsalat 473 kcal; 21,7 g Fett; 50,8 g KH; 14,0 g Eiweiß	Rote Grütze hausgemacht ¹ 112 kcal; 3,5 g Fett; 17,8 g KH; 1,2 g Eiweiß