



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

07.04.2025 bis 13.04.2025, 15. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 07.04.	Blumenkohlcreme- suppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, g1, g, j, 1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Broccoli ^{g1, g, 43}	Rahmgemüse ^{a, a1, g1, g, 43} Salzkartoffeln	Sahne-Joghurtprei- selbeeren ^{g1, g}
	80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	405 kcal; 15,6 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	235 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	248 kcal; 11,0 g Fett; 31,3 g KH; 5,2 g Eiweiß
Di. 08.04.	Eierflockensuppe ^{g1, c, g, 43}	Rahmchampignons ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, c, g, 43} Karottensalat ^{l, 3, 43}	Kräuterquark ^{g1, g} Salzkartoffeln Karottensalat ^{l, 3, 43}	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	445 kcal; 20,4 g Fett; 44,1 g KH; 16,8 g Eiweiß	348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 09.04.	Broccolicremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Wirsingroulade ^{g1, g, j} Bratensoße ^{a, a1, j, 1, 43} Salzkartoffeln	Gemüsebolognese ⁱ Spiralnudeln ^{a, a1} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Zimtquark ^{g1, g}
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	551 kcal; 34,3 g Fett; 40,1 g KH; 16,7 g Eiweiß	457 kcal; 13,7 g Fett; 68,1 g KH; 11,4 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Do. 10.04.	Sternchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Currywurst mit Soße ^{g1, g, 2, 3, 9a, 11, 8} Pommes frites Chinakohl ^{g1, g, l, 3}	grüne Bohneneintopf vegeta- risch ⁱ Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Apfel ⁷
	47 kcal; 2,3 g Fett; 5,3 g KH; 1,0 g Eiweiß	582 kcal; 33,9 g Fett; 47,9 g KH; 18,4 g Eiweiß	191 kcal; 0,9 g Fett; 36,2 g KH; 6,2 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 11.04.	Karottencremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Matjes Hausfrauen Art mit So- ße ^{a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9, 1} Salzkartoffeln	Marillenknödel ^{a, a1, g1, c, g, 1} Schokosoße ^{g1, g, 1}	Fruchtjoghurt
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	619 kcal; 36,9 g Fett; 43,3 g KH; 24,8 g Eiweiß	339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	94 kcal; 1,5 g Fett; 16,3 g KH; 3,9 g Eiweiß
Sa. 12.04.		Gelbe Erbsensuppe ^{i, j, 2, 3, 4, 8} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g}	Kirschkompott ¹
		638 kcal; 33,0 g Fett; 53,6 g KH; 28,0 g Eiweiß	376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	37 kcal; 0,1 g Fett; 8,3 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 13.04.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{a, a1, g1, g, l, 3, 1, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Rahmwirsing ^{a, a1, g1, g, 43}	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, g1, c, g, 1, 43} Eisbergsalat Essig-Öl ^{l, 3}	Obstsalat
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	745 kcal; 47,3 g Fett; 45,2 g KH; 32,8 g Eiweiß	370 kcal; 13,0 g Fett; 49,5 g KH; 11,1 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß