



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

28.04.2025 bis 04.05.2025, 18. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 28.04.	Bärlauchcremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Putenschnitzel a, a1 Currysoße a, a1, g1, g, 1, 43 Butterreis g1, g, 43 Sellerie-Karottengemüse g1, g, i, 43	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken a, a1, g1, g, 1, 43 Kräutersoße a, a1, g1, g, 1, 43 Salzkartoffeln	Wackelpudding
	78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	685 kcal; 36,4 g Fett; 56,5 g KH; 31,1 g Eiweiß	411 kcal; 13,9 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 29.04.	Klare Gemüsesuppe g1, g, i, 43	Spiralnudeln a, a1, c Käsesoße a, a1, g1, g, 1, 43 Tomatensalat l, 3, 5	Omeletten mit Quark a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße 1	Banane
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	515 kcal; 12,6 g Fett; 79,9 g KH; 17,9 g Eiweiß	373 kcal; 7,1 g Fett; 61,6 g KH; 12,5 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 30.04.	Karottencremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Schweinegeschnetztes Gyros-Art a, a1, g1, g, 43 Gabelspagetti a, a1 Gurkensalat mit Joghurt	Risotto g, 1, 43 Pilzpfanne a, a1, g1, g, 3 Gurkensalat mit Joghurt	Aprikosenquark g1, g
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	368 kcal; 10,9 g Fett; 40,7 g KH; 25,4 g Eiweiß	311 kcal; 12,9 g Fett; 34,5 g KH; 12,0 g Eiweiß	120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Do. 01.05.	Grießsuppe a, a1, g1, g, i, 43	Bratwurst 9, 8 Salzkartoffeln Sauerkraut a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße a, a1, g1, g, i, 43 Salzkartoffeln	Zitronenmousse g1, g
	50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	512 kcal; 32,2 g Fett; 32,6 g KH; 19,4 g Eiweiß	247 kcal; 4,4 g Fett; 40,3 g KH; 7,5 g Eiweiß	64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
Fr. 02.05.	Broccolicremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Matjes Hausfrauen Art mit Soße a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	Apfelring a, a1, g1, g Vanillesoße g1, g	Fruchtjoghurt
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	619 kcal; 36,9 g Fett; 43,3 g KH; 24,8 g Eiweiß	385 kcal; 15,2 g Fett; 52,8 g KH; 7,7 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 03.05.		Linseneintopf mit Kasseler i, l, 2, 3, 1, 5, 43 Bauernbrot a, a1, a2	Nudelsuppe a, a1, c, 43 Grießbrei mit Zimt g1, g	Fruchtcocktail 1
		401 kcal; 8,6 g Fett; 54,3 g KH; 21,4 g Eiweiß	551 kcal; 6,8 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 04.05.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Sauerbraten mit Soße a, a1, g1, g, l, 3, 43 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Apfelrotkohl 31, a, a1, l, 3, 11	Nudelpfanne mit Champignons a, a1, g1, c, g Eisbergsalat Essig-Öl l, 3	Vanille-Joghurtcreme
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	644 kcal; 36,6 g Fett; 45,8 g KH; 30,3 g Eiweiß	395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	234 kcal; 2,3 g Fett; 48,1 g KH; 5,2 g Eiweiß