



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

09.06.2025 bis 15.06.2025, 24. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 09.06.	Bärlauchcremesuppe a, a1, 1, 43	Hirschgulasch ⁴³ Käsespatzle a, a1, c, g, 43 Bohnen mit Speck ^{2, 3, 4, 8}	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken a, a1, g1, g, 1, 43 Kräutersoße a, a1, g1, g, 1, 43 Salzkartoffeln	Zitronenmousse ^{g1, g}
	78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	665 kcal; 28,0 g Fett; 63,6 g KH; 36,1 g Eiweiß	411 kcal; 13,9 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
Di. 10.06.	Klare Gemüsesuppe g1, g, i, 43	Spiralnudeln a, a1, c Käsesoße a, a1, g1, g, 1, 43 Tomatensalat ^{l, 3, 5}	Omeletten mit Quark a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße ¹	Banane
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	515 kcal; 12,6 g Fett; 79,9 g KH; 17,9 g Eiweiß	373 kcal; 7,1 g Fett; 61,6 g KH; 12,5 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 11.06.	Karottencremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a, a1, g1, g, 43 Gabelspagetti Gurkensalat mit Joghurt	Risotto ^{g, 1, 43} Pilzpfanne a, a1, g1, g, 3 Gurkensalat mit Joghurt	Aprikosenquark ^{g1, g}
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	368 kcal; 10,9 g Fett; 40,7 g KH; 25,4 g Eiweiß	311 kcal; 12,9 g Fett; 34,5 g KH; 12,0 g Eiweiß	120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Do. 12.06.	Grießsuppe a, a1, g1, g, i, 43	Fleischkäse ^{2, 3, 9a, 8} Bratkartoffeln Bratensoße a, a1, j, 1, 43 Chinakohl ^{g1, g, l, 3}	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße a, a1, g1, g, i, 43 Salzkartoffeln	Wassermelone ⁷
	50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	453 kcal; 23,6 g Fett; 36,9 g KH; 21,6 g Eiweiß	247 kcal; 4,4 g Fett; 40,3 g KH; 7,5 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 13.06.	Broccolicremesuppe a, a1, 1, 43	Matjes Hausfrauen Art mit Soße a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	Apfelring a, a1, g1, g Vanillesoße ^{g1, g}	Fruchtjoghurt
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	619 kcal; 36,9 g Fett; 43,3 g KH; 24,8 g Eiweiß	385 kcal; 15,2 g Fett; 52,8 g KH; 7,7 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 14.06.		Linseneintopf mit Kasseler ^{i, l, 2, 3, 1, 5, 43} Bauernbrot a, a1, a2	Nudelsuppe a, a1, c, 43 Grießbrei mit Zimt ^{g1, g}	Fruchtcocktail ¹
		401 kcal; 8,6 g Fett; 54,3 g KH; 21,4 g Eiweiß	551 kcal; 6,8 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 15.06.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Sauerbraten mit Soße a, a1, g1, g, l, 3, 43 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Apfelrotkohl a, a1, 3	Nudelpfanne mit Champignons a, a1, g1, c, g Eisbergsalat Essig-Öl	Vanille-Joghurtcreme
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	644 kcal; 36,6 g Fett; 45,8 g KH; 30,3 g Eiweiß	395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	234 kcal; 2,3 g Fett; 48,1 g KH; 5,2 g Eiweiß